

## **8 - 9 Ιουλίου Διανουκτέρευση**

**Καρπενήσι - Ιτιά - Άγιος Αθανάσιος - Γεφύρι Παλιάς Βίνιανης - Φαράγγι Παλιάς Βίνιανης**

Αναχώρηση στις 08/07 στις 09:00 από τα γραφεία του συλλόγου παίρνοντας το μονοπάτι E4 για Ιτιά, Άγιο Αθανάσιο και τέλος Γεφύρι Παλιάς Βίνιανης. Η ημέρα θα κλείσει με στήσιμο σκηνών, μπάνιο στο ποτάμι, επίδειξη τεχνικών για πέρασμα ποταμού και μάθημα επιβίωσης στην φύση. Επόμενη ημέρα 09/07 river trekking μέχρι το Φαράγγι της Παλιάς Βίνιανης και διάσχιση μέρους αυτού.

## **22 Ιουλίου**

**Νυκτερινός γύρος του Καρπενησίου με ποδήλατο**

Έναρξη 21:00 από τα γραφεία του συλλόγου με τα ποδήλατα μας!!

## **5 - 6 Αυγούστου Διανουκτέρευση**

**Μεγάλο Χωριό - Κοντίβα - Δολιανά - Πάντα Βρέχει**

Αναχώρηση με λεωφορείο στις 05/08 στις 08:00 από τα γραφεία του συλλόγου για το Μεγάλο Χωριό από όπου θα ξεκινήσουμε την πεζοπορία για Πύργο, διάσελο Κοντίβας και τέλος Κοντίβα όπου και θα κατασκηνώνουμε. Στην συνέχεια της ημέρας θα γίνει επίδειξη τεχνικών για πέρασμα ποταμού και μάθημα επιβίωσης στην φύση. Την επόμενη ημέρα θα παρακολουθήσουμε την λειτουργία στην Μεταμόρφωση του Σωτήρος και έπειτα θα πεζοπορήσουμε προς Δολιανά. Τέλος river trekking μέχρι το Πάντα Βρέχει!!

## **22 - 23 Αυγούστου**

**Καρπενήσι - Μονή Προυσού**

Αναχώρηση στις 22/08 στις 10:00 από τα γραφεία του συλλόγου για το Μοναστήρι του Προυσού. Άφιξη 23/08 ξημερώματα όπου θα προσκυνήσουμε και θα παρακολουθήσουμε την λειτουργία.